

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация

◆ **Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, выявления немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ и в целях определения групп здоровья, выработки медицинских рекомендаций для пациентов.

◆ **Диспансеризация** включает в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, определения группы здоровья и группы диспансерного наблюдения.

Как часто необходимо проходить профилактический медосмотр/диспансеризацию?

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно как самостоятельное мероприятие, так и в рамках диспансеризации и диспансерного наблюдения лицам в возрасте от 18 лет и старше, из числа работающих и неработающих граждан, а также лиц, обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризация проводится 1 раз в три года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет и ежегодно для граждан в возрасте 40 лет старше.

Куда следует обращаться?

Профилактический медосмотр и диспансеризация проводятся бесплатно, в рамках программ государственных гарантий в медицинских организациях, в которых пациенты получают первичную медико-санитарную помощь.

Получить всю необходимую информацию можно в своей страховой медицинской организации, в регистратуре поликлиники или в отделении медицинской профилактики, где в соответствии с ст.20 Федерального закона №323-ФЗ гражданин дает добровольное согласие на медицинское вмешательство.

Алгоритм прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:

1. Выберите удобный для себя день для обследования.
2. В выбранный день придите в поликлинику утром, натошак в кабинет медицинской профилактики.
3. Оформите добровольное согласие на медицинское вмешательство, заполните анкету.
4. Пройдите необходимые обследования.
5. В завершение посетите терапевта. Врач даст разъяснения о результатах диагностики, проведет профилактическое консультирование, определит группу здоровья.

При себе необходимо иметь полис ОМС и паспорт

Что включает в себя профилактический медицинский осмотр?

1. **Анкетирование** – как самый важный этап, позволяющий выявить хронические неинфекционные заболевания и факторы риска их развития, а также вынести заключения и определить мед.показания к дополнительным обследованиям и осмотрам;
2. антропометрия – измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела;
3. измерение артериального давления;
4. определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натошак;
5. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
6. электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

7. определение факторов риска, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев;
8. определение относительного сердечно-сосудистого риска (от 18 до 39 лет включительно), и абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет включительно) – 1 раз в год;
9. флюорография легких 1 раз в 2 года;
10. в возрасте 18 лет до 39 лет 1 раз в год осмотр акушеркой смотрового кабинета или врачом акушером-гинекологом;
11. информирование о возможности анонимного мед.освидетельствования на ВИЧ-инфекцию, с предоставлением адресов мед.организаций, в которых можно получить эту услугу добровольно.
12. осмотр врачом по медицинской профилактике или врачом-терапевтом.

Как проводится диспансеризация?

- Диспансеризация проводится в два этапа:
- ◆ первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, в том числе скрининг онкозаболеваний; определения группы здоровья и мед.показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами;
 - ◆ второй этап диспансеризации проводится при наличии медицинских показаний для дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания.

Первый этап диспансеризации:

- Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет к мероприятиям, проводимым в рамках профилактического мед.осмотра, добавляются:
1. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин (с 18 лет и старше) 1 раз в год;
 2. взятие мазка с шейки матки и цитологическое исследование его 1 раз в 3 года (от 18 до 64 лет);

3. маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года (от 40 до 75 лет);
4. в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет у мужчин - определение простат-специфического антигена в крови – скрининг новообразований предстательной железы;
5. исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года для лиц от 40 до 64 лет, а от 65 до 75 лет - 1 раз в год;
6. в возрасте 45 лет эзофагогастродуоденоскопию – скрининг новообразований пищевода, желудка и 12-перстной кишки.
7. общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – для граждан в возрасте от 40 лет и старше.
8. прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление онкологических заболеваний.
9. краткое профилактическое консультирование в отделении медицинской профилактики.

Второй этап диспансеризации:

Проводится по результатам первого этапа:

1. осмотр/консультации специалистов (невролога, оториноларинголога (для лиц в возрасте 65 лет и старше по мед.показаниям по результатам анкетирования), офтальмолога (для лиц 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление и снижение остроты зрения для лиц старше 65 лет), акушера-гинеколога (для женщин от 18 до 39 и от 40 до 75 – с выявленной патологией молочных желез по результатам онко-скрининга); хирурга или уролога (для мужчин в возрасте 45,50,55,60 и 64 лет – по медицинским показаниям), хирурга или проктолога - при выявлении признаков новообразований кишечника. Осмотр врачом-терапевтом - по результатам второго этапа диспансеризации.
2. дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное

сканирование брахиоцефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и для женщин от 54 до 72 лет – по медицинским показаниям).

По результатам второго этапа диспансеризации проводится индивидуальное или групповое углубленное профилактическое консультирование (Школы здоровья) в отделении медицинской профилактики.

Это следует знать!

В соответствии со ст. 185.1 Трудового кодекса РФ работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день один раз в 3 года с сохранением места работы (должности) и среднего заработка, а также 2 дня ежегодно – для лиц предпенсионного возраста и пенсионеров.

Любой гражданин имеет право отказаться от прохождения профилактического медосмотра, от диспансеризации или от любого из имеющихся в списке исследования. Однако, каждый должен понимать, что цена такому отказу собственное здоровье, проконтролировать которое и вовремя оказать помощь – уже будет невозможно.

Берегите себя и ответственно относитесь к своему здоровью!

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6
Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: kvlimp_77@mail.ru
[САЙТ: гбвз-ао-цмп.рф](http://сайт:гбвз-ао-цмп.рф)



**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ –
ТВОЁ ПРАВО НА
ЗДОРОВЬЕ!**

